

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--------------------------------------|--|---------|---------------|--|---------|---------|---|---------|---------|--|---------|---------|--|---------|--------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1 - 3 éves | Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér | | | Tej Sárgarépas sajtvarázskrém Zsemle | | | Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal | | | Tej Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal Paradicsommal | | | Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborkával | | |
| | | Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ | | | Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ | | | Energia: 260.72 Kcal / 1,089.81 KJ | | | Energia: 306.37 Kcal / 1,280.63 KJ | | | Energia: 348.13 Kcal / 1,455.18 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 15.20 g | 7.52 g | 3.94 g | 12.54 g | 12.64 g | 6.45 g | 6.47 g | 10.68 g | 7.99 g | 13.25 g | 10.18 g | 4.91 g | 13.70 g | 15.96 g | 6.05 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 42.69 g | 0.00 g | 0.54 g | 39.71 g | 0.00 g | 0.55 g | 34.34 g | 5.40 g | 1.15 g | 40.26 g | 0.00 g | 0.63 g | 37.47 g | 2.75 g | 0.86 g | | |
| 1,7 | | 1,7 | | 1,3,7,10,(12) | | 1,7 | | 1,3,7,10,(12) | | | | | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1 - 3 éves | Alma | | | Narancs | | | Mandarin | | | Banán | | | Alma | | |
| | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ | | | Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ | | | Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.30 g | 0.10 g | 0.00 g | 0.35 g | 0.15 g | 0.00 g | 1.30 g | 0.10 g | 0.00 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 4.25 g | 0.00 g | 0.00 g | 4.90 g | 0.00 g | 0.00 g | 24.20 g | 0.00 g | 0.06 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1 - 3 éves | Gyümölcsle Rakott kelkáposzta bulgarral | | | Reszelt tészta leves Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel | | | Zselici húsos leves Meggyes-Kakaós piskótakocka Narancs | | | Sajtkrémleves Tejszínes-zöldséges halragu Kuskusszal | | | Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával | | |
| | | Energia: 342.11 Kcal / 1,430.02 KJ | | | Energia: 400.94 Kcal / 1,675.93 KJ | | | Energia: 530.87 Kcal / 2,219.04 KJ | | | Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ | | | Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 14.75 g | 19.54 g | 5.39 g | 15.92 g | 21.74 g | 6.18 g | 17.28 g | 14.86 g | 3.06 g | 15.57 g | 9.59 g | 2.81 g | 11.60 g | 16.75 g | 4.26 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 27.34 g | 2.70 g | 3.17 g | 34.46 g | 5.00 g | 2.17 g | 81.55 g | 34.98 g | 1.02 g | 50.28 g | 0.03 g | 1.49 g | 42.35 g | 12.69 g | 1.47 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7 | | 1,3,7,9 | | 1,4,7,9 | | 1,3,9 | | | | | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1 - 3 éves | Gyümölcsös tea Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájással Paprikával | | | Csipkebogyós tea Barackleváros Kifli Margarinnal | | | Tej Sült pulykahúskrém Félbarna kenyér | | | Gyümölcs joghurt Kifli | | | Csokoládés puding Zsemle | | |
| | | Energia: 227.90 Kcal / 952.62 KJ | | | Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ | | | Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ | | | Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ | | | Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.46 g | 4.82 g | 1.55 g | 3.94 g | 2.31 g | 1.00 g | 15.39 g | 9.86 g | 4.93 g | 9.35 g | 6.07 g | 3.23 g | 4.70 g | 0.35 g | 0.13 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 38.35 g | 9.99 g | 0.25 g | 44.93 g | 21.22 g | 0.47 g | 42.33 g | 0.00 g | 0.36 g | 45.25 g | 12.99 g | 0.90 g | 28.50 g | 0.00 g | 0.06 g | | |
| 1,(6),(7),(10) | | 1,(7),(12) | | 1,7,10,(12) | | 1,7 | | 1 | | | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid
 11-11
 Oldalak

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adatszám: 17/83408-5-13
 Adószám: 18995604-13
 Élelmézesztető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem